



Popis realizace poskytované sociální služby – ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Druh sociální služby: Odlehčovací služby

Poskytovatel: Centrum 83, poskytovatel sociálních služeb, Mladá Boleslav

Místo poskytování služby: Havlíčkova 447, 293 01 Mladá Boleslav

Časové vymezení služby: týdenní provoz: od pondělí 7:00 hodin do pátku 16:00 hodin nepřetržitě
1x

víkendový provoz – 1 víkend v měsíci: od pátku 14:00 hodin do neděle
15:00 hodin nepřetržitě

Cílová skupina: lidé s mentálním a kombinovaným postižením od 7 do 45 let

Kapacita: 5 lůžek

Poslání odlehčovacích služeb

Posláním odlehčovacích služeb je zastoupit pečujícího člena rodiny v péči o dítě nebo dospělou osobu s postižením a vytvořit mu tak čas pro vlastní odpočinek, regeneraci sil nebo vyřízení si osobních záležitostí.

Odlehčovací služby (dále jen OS) jsou určeny rodinám, které pečují dítě či jinou osobu se středně těžkým a těžkým typem postižení v době, kdy z jakýchkoliv důvodů nemohou péči zajistit samy.

S uživatelem OS pracují pracovníci v sociálních službách, zdravotničtí pracovníci, sociální pracovník a případně proškolení dobrovolníci.

Služba OS je uživatelům poskytována na základě písemně uzavřené smlouvy za úhradu podle platného Úhradovníku za sociální službu – odlehčovací služby Centra 83 (dále jen Úhradovník).



Sociální službu OS zajišťujeme v rozsahu těchto úkonů:

A. Poskytnutí ubytování

1. Ubytování:

- a) OS má charakter bydlení v domácnosti.
- c) Ubytování je ve dvou dvoulůžkových a jednom jednolůžkovém pokoji (základní vybavení – lůžko/polohovací lůžko, lůžkoviny, noční stolek, prádelník, skříň na oblečení, stůl, židle, lampička, umyvadlo). Společné prostory: obývací pokoj s jídelnou, kuchyňka, sociální zařízení – bezbariérová koupelna a WC, koupelna s WC, multismyslová místnost (snoezelen). Dále mají uživatelé možnost využívat zahradu, hřiště, venkovní bazén apod. v obou areálech Centra 83.

2. Úklid, praní, žehlení a drobné opravy osobního prádla a prádla ložního:

- a) Úklid společných prostor a sociálního zařízení zajišťuje Centrum 83. V rámci nácviku péče o domácnost se uživatelé zapojují do úklidu pokojů a společných prostor s pomocí pracovníka.
- b) Praní a drobné opravy ložního prádla, žehlení zajišťuje Centrum 83. V rámci nácviku péče o domácnost a vlastní osobu se uživatelé do těchto prací zapojují s pomocí pracovníka.
- c) Praní a drobné opravy osobního prádla zajišťuje rodina uživatele.

B. Poskytnutí stravy

- a) Strava je zajištěna celodenně a odpovídá zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování, a to v rozsahu 5 jídel denně (snídaně, dopolední svačina, oběd, odpolední svačina, večeře, příp. 2. večeře). Obědy si uživatelé vybírají sami dle aktuálního jídelního lístku.
- b) Obědy jsou dováženy na OS.
- c) Snídaně, svačiny a večeře jsou připravovány za pomoci pracovníků OS.
- d) Odhlašování nebo přihlašování stravy je třeba nahlásit do 12:00 hodin předešlého dne na OS, a to osobně nebo telefonicky. Neodhlášená strava je započítána do úhrady uživatele. Odhlašovat je možno jednotlivá jídla nebo celodenní stravu.



C. Poskytnutí péče

a) Pomoci při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- Pomoc při úkonech osobní hygieny.
- Pomoc při základní péči o vlasy a nehty.
- Pomoc při použití WC.

b) Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu

- Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek.
- Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík.
- Pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh.
- Pomoc a podpora při podávání jídla a pití.
- Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru Centra 83 i mimo něj.

c) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

- Pracovně výchovná činnost.
- Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností.
- Vytvoření podmínek pro zajištění přiměřeného vzdělávání nebo pracovního uplatnění.
- Volnočasové a zájmové aktivity.

d) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- Podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů.
- Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob.

e) Sociálně terapeutická činnost

- Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob.

f) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

- Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů.



- g) **Fakultativní služby Centra 83:** Osobě mohou být poskytovány fakultativně další činnosti podle čl. 4, § 36 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, jejichž nabídka a cena je uvedena v dokumentu Úhradovník.

D) Zdravotní péče

Rozsah poskytování zdravotní péče podle § 36 zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách spočívá především v poskytování ošetrovatelské a rehabilitační péče odbornými zdravotnickými pracovníky. Služba neposkytuje lékařské ošetření, pouze doprovod k lékaři. Léky dává a podává zdravotník vždy z originálního balení a podle poslední písemné lékařské zprávy.

E) Základní sociální poradenství

- 1) Základní sociální poradenství je poskytováno sociálním pracovníkem v jeho pracovní době podle § 37 zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách. Zahrnuje poskytování informací, které přispívají k řešení nepříznivé situace Osoby.

Uživatelé služby OS mají možnost zapojit se i do dalších nabízených aktivit Centra 83 a partnerské organizace SPMP (odpolední kroužky, zájezdy, pobyty apod.). Zároveň podporujeme uživatele ve využívání rozličných možností veřejného života (kroužky, kulturní a sportovní akce apod.)

Mezi uživatelem odlehčovacích služeb a Centrem 83 vzniká smluvní vztah na základě uzavřené písemné smlouvy, ve které si obě strany vymezí nastavení služby, aby přesně odpovídala konkrétnímu uživateli. S uživatelem je sepsána Smlouva o poskytování sociální služby – odlehčovacích služeb. Při podpisu smlouvy je uživateli, příp. jeho opatrovníkovi nebo zákonnému zástupci předán písemný Popis realizace odlehčovacích služeb, Úhradovník a Osobní dotazník pro uživatele odlehčovacích služeb Centra 83.



Odlehčovací služby Centra 83, poskytovatele sociálních služeb, Václavkova 950,

293 01 Mladá Boleslav

[http: www.centrum83.cz](http://www.centrum83.cz)

Sociální pracovník odlehčovacích služeb:

Bc. Magda Hluchá, tel.: 739 415 541

magda.hlucha@centrum83.cz

Vedoucí odlehčovacích služeb:

Jana Krčmářová, tel.: 727 966 701

jana.krcmarova@centrum83.cz

Zpracovala: Mgr. Michala Hodbořová, DiS., Bc. Magda Hluchá, poslední aktualizace dne 1. 10. 2023